

ソフトテニス部 活動計画 (7月)

今月の目標
○ チームが一丸となって総体を戦う！ 団体戦は、「選手の強い気持ちとあきらめない心 + 全員の応援」で勝利をつかむ！ ○ 個人戦では、各自が目標を定めて、悔いを残さない戦いをする。気持ちで負けない！ 声で負けない！ 自分を信じる！

各週のねらい			
	1年生(先輩の戦いを目に焼き付ける。応援でチームに貢献する。)	2年生(チームのために、各自自分のできることを考え、実行する。)	3年生(自分を信じ、仲間を信じ、中学校生活最高のプレーをする！)
第1週	基礎練習・声出し・応援 審判ができるようになる。	3年生と同じ気持ちで総体に臨む。	自分の持っている力を総体で出し切る。
第2週	基礎練習・声出し 審判が確実にできるようにする。	総体の結果を受けて、自分(たち)がこの週にやるべきことをする。	総体の結果を受けて、自分(たち)がこの週にやるべきことをする。
第3週	基礎練習・声出し いろいろなペアで試合を試みる。	総体の結果を受けて、自分(たち)がこの週にやるべきことをする。	総体の結果を受けて、自分(たち)がこの週にやるべきことをする。
第4週	基礎練習・声出し サーブが入る確率を上げる。	県大会はこの週！ どんな思いでこの週を迎えられるかは先輩と君たち次第。	県大会はこの週！ どんな思いでこの週を迎えられるかは君たち次第。

日	曜	行事	時間		備考
			朝	夕	
1	日		休養日		
2	月	総体壮行会	×	○	※3年生卒業アルバム(部活動)写真撮影
3	火		○	○	
4	水		総体1日目(団体戦)		試合会場: 神栖海浜テニスコート 学校集合6:20, バス出発6:30 (学校着及び解散予定時刻はメールにて連絡します。)
5	木		総体2日目(個人戦)		
6	金		総体3日目(個人戦)		
7	土		大会がなければ休養日		総体(ソフトテニス)予備日
8	日		休養日(※)		
9	月	避難訓練・引き渡し訓練	×	×	
10	火	生徒朝会(吹奏楽部)	○	○	総体(ソフトテニス)予備日
11	水		×	○	
12	木		○	○	
13	金	授業参観・学年懇談	×	×	
14	土		13:00~16:30		多目的グラウンド集合・解散
15	日		休養日(※)		
16	月	海の日	休養日(※)		※ 強化練習会: 鹿島ハイツ(県総体参加チーム)
17	火	全校朝会(表彰), 職員研修	○	×	職員研修のため、放課後の部活動なし
18	水		×	○	
19	木		○	○	
20	金	第1学期終業式	×	○	← 16:00 完全下校
21	土		休養日(※)		
22	日		休養日(※)		
23	月	学びの広場(8:00~9:00)	○	×	学びの広場終了後 12:00まで
24	火	学びの広場(8:00~9:00)	○	×	学びの広場終了後 12:00まで
25	水	学びの広場(8:00~9:00)	県総体(個人戦)		場所: 久慈サンピア日立 出場が決定したら、詳細をお知らせします。
26	木		県総体(団体戦)		
27	金		○	×	8:30~11:30(熱中症指数の値によっては、学習に切り替え)
28	土		休養日		
29	日		休養日		
30	月	体育祭関係活動日(午前中部活不可)	×	×	
31	火		○	×	8:30~11:30(熱中症指数の値によっては、学習に切り替え)

連絡事項

○ 朝練(7:00~7:45)は自主参加ですが、休むときには必ず連絡をください(安全確認のため)。 ○ 6:45前には登校しないでください。 ○ 部活動を休む場合や遅刻する場合には、学校または田辺携帯に電話連絡してください。 ○ 行事や大会・練習試合等で予定が変更になる場合もあります。ご了承ください。 ◎ 「休養日(※)」と書いてある日は、県東地区総体の結果によって練習や練習試合に変更になる場合があります。 今月完全下校時刻18:30
--